

*Dok Bua*  
*City Retreat*

Listino 2010-2011

*il benessere*  
*a Ponte Milvio*



Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
**www.dokbua.it**

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
www.dokbua.it

## Rilassanti



Massaggio Svedese  
Massaggio Lomi Lomi  
Massaggio Surf of Sea  
Massaggio Ayurvedico  
Massaggio Rilassante

60 minuti ..... 65 euro  
90 minuti ..... 90 euro

Massaggio Thai con Erbe Energizzanti

90 minuti ..... 90 euro

Massaggio Indiano

45 minuti ..... 45 euro

Riflessologia Facciale  
Riflessologia Plantare

30 minuti ..... 35 euro

## Decontratturanti



Massaggio Dok Bua  
Massaggio Thai Tradizionale  
Massaggio Asian Blend  
Massaggio Sportivo  
Massaggio Decontratturante

60 minuti ..... 65 euro  
90 minuti ..... 90 euro

Massaggio Collo e Spalle  
Massaggio Piedi e Gambe

45 minuti ..... 45 euro

## Estetici



Massaggio con Scrub Viso

45 minuti ..... 55 euro

Massaggio con Scrub Corpo

90 minuti ..... 90 euro

## Speciali



Hot Stone Therapy

120 minuti ..... 135 euro

Massaggio a 4 Mani

60 minuti ..... 120 euro  
90 minuti ..... 170 euro

## Snellenti



Linfodrenaggio Manuale

60 minuti ..... 65 euro

90 minuti ..... 90 euro

## In aggiunta al massaggio



Bagno Turco

Sauna

15 minuti ..... 15 euro

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
[www.dokbua.it](http://www.dokbua.it)

## Abbonamenti



**4 massaggi** (validità 2 mesi)

60 minuti ..... 220 euro

90 minuti ..... 300 euro

**10 massaggi** (validità 5 mesi)

60 minuti ..... 525 euro

90 minuti ..... 725 euro

Sconto di **5 euro** su tutti i trattamenti inferiori a 60 minuti

## Offerta "Mattina"

Tutti i giorni, dal **Lunedì** al **Venerdì**, dalle ore **11.00** alle **13.30** i massaggi da **60 minuti saranno scontati a 55 euro** e i massaggi da **90 minuti a 75 euro**.

## I Percorsi Dok Bua



### **Touch of Heaven**

Asian Blend (60 minuti)

Riflessologia Plantare (30 minuti)

Riflessologia Facciale (30 minuti)

120 minuti ..... **135 euro**

### **Treasure of Sea**

Bagno Turco o Sauna (15 minuti)

Massaggio Lomi Lomi (60 minuti)

Riflessologia Plantare (30 minuti)

Scrub Viso con Riflessologia Facciale (45 minuti)

150 minuti ..... **170 euro**

Se ne può usufruire in un'unica soluzione o in più giorni

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
[www.dokbua.it](http://www.dokbua.it)

## Yoga



Lo **yoga**, eseguito con metodo Astanga, aiuta a **ritrovare armonia nel corpo, nella mente e nello spirito**. Attraverso gli esercizi fisici e respiratori i muscoli del corpo degli organi interni e il sistema cerebro-spinale sono mantenuti in una condizione di salute.

### Lezione individuale

60 minuti ..... **40 euro**

Pacchetto 10 lezioni ..... **300 euro**

### Lezione di coppia

60 minuti ..... **60 euro**

Pacchetto 10 lezioni ..... **500 euro**

### Abbonamento

Un mese ..... **140 euro**

Tre mesi ..... **300 euro**

## Pilates



Il metodo **pilates** **aumenta l'energia, delinea i muscoli, migliora la postura, la flessibilità e l'equilibrio** rendendo il corpo più longilineo e tonificato. La maggior parte delle persone percepisce i cambiamenti in poche settimane.

### Lezione individuale

60 minuti ..... **40 euro**

Pacchetto 10 lezioni ..... **300 euro**

### Lezione di coppia

60 minuti ..... **60 euro**

Pacchetto 10 lezioni ..... **500 euro**

### Abbonamento

Un mese ..... **140 euro**

Tre mesi ..... **300 euro**

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
www.dokbua.it

## Epilazione permanente



**Sopracciglia parte alta**

2 minuti ..... 75 euro

**Baffetti**

20 minuti ..... 75 euro

**Mento piccolo**

20 minuti ..... 75 euro

**Mento grande**

30 minuti ..... 100 euro

**Basette piccole**

20 minuti ..... 75 euro

**Basette grandi**

30 minuti ..... 100 euro

**Guance**

30 minuti ..... 100 euro



**Collo donna**

30 minuti ..... 100 euro

**Collo uomo**

40 minuti ..... 120 euro

**Nuca**

30 minuti ..... 100 euro

**Viso completo**

60 minuti ..... 200 euro

**Seno aureola**

20 minuti ..... 75 euro

**Seno completo**

40 minuti ..... 120 euro

**Ascelle**

20 minuti ..... 100 euro

**Mezzo braccio**

25 minuti ..... 200 euro

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
www.dokbua.it

## Epilazione permanente



|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Braccio intero</b>                      | 40 minuti ..... 250 euro |
| <b>Torace maschile (fino a sotto seno)</b> | 40 minuti ..... 150 euro |
| <b>Pancia maschile</b>                     | 40 minuti ..... 100 euro |
| <b>Schiena completa maschile</b>           | 70 minuti ..... 250 euro |
| <b>Laterale schiena maschile</b>           | 30 minuti ..... 75 euro  |
| <b>Spalla maschile</b>                     | 20 minuti ..... 100 euro |
| <b>Pube donna</b>                          | 20 minuti ..... 75 euro  |



|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| <b>Bikini normale</b>  | 30 minuti ..... 150 euro |
| <b>Bikini sgambato</b> | 40 minuti ..... 200 euro |
| <b>Gluteo interno</b>  | 15 minuti ..... 50 euro  |
| <b>Gluteo completo</b> | 30 minuti ..... 100 euro |
| <b>Coscia</b>          | 40 minuti ..... 200 euro |
| <b>Mezza gamba</b>     | 30 minuti ..... 250 euro |
| <b>Gamba intera</b>    | 75 minuti ..... 500 euro |
| <b>Sacro donna</b>     | 20 minuti ..... 75 euro  |

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
[www.dokbua.it](http://www.dokbua.it)

## Fotingiovanimento



**Viso**

40 minuti ..... **100 euro**

**Viso e collo**

60 minuti ..... **150 euro**

**Viso, collo e décolleté**

60 minuti ..... **200 euro**

**Mani**

30 minuti ..... **75 euro**

## Cura acne e macchie della pelle



**Viso completo**

60 minuti ..... **60 euro**

**Mento**

30 minuti ..... **50 euro**

## Promozione

La **prima seduta** di trattamento estetico con luce pulsata avrà uno sconto del **50% sul prezzo di listino**.

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
[www.dokbua.it](http://www.dokbua.it)

### Naturopatia



#### **Riequilibrio fisico-energetico**

Valutazione globale sullo stato di salute ed eventuale recupero del benessere personale con consigli sul riequilibrio fisico ed energetico.

*(Ci sarà un primo incontro colloquiale di 30' non a pagamento durante il quale si stabilirà una prima "terapia" a seguito della quale inizierà il vero e proprio lavoro con un secondo incontro).*

90-120 minuti ..... **100 euro**

#### **Floriterapia**

(fiori di Bach e fiori australiani)

Rimedi floreali per il benessere. Utili per gli attacchi di panico, ansia, stress, depressione, insonnia, autostima, problemi di relazione.

*(Si svolge così 30' di colloquio e 30' di test kinesiologici per stabilire con quali prodotti floreali procedere)*

60 minuti ..... **50 euro**

#### **Riequilibrio dei Chakra**

Riequilibrio dei 7 centri energetici principali attraverso i cristalli, oli essenziali, fiori e prana (imposizione delle mani)

60 minuti ..... **80 euro**

#### **Cromoterapia**

Tecnica di riequilibrio e rafforzamento dello stato di salute attraverso luce sugli agopunti o zone riflessologiche

60 minuti ..... **60 euro**

#### **Intolleranze alimentari**

Individuazione delle intolleranze che possono generare sintomi a livello strutturale, organico, emotivo ed energetico.

*(30' di colloquio e 45' di test kinesiologico)*

90 minuti ..... **80 euro**

Centro Benessere  
**DOK BUA City Retreat**  
Via Flaminia, 495a  
00191 ROMA

Tel. 06.333.90.59  
info@dokbua.it  
**www.dokbua.it**